



ESCUELA DE
Valerie Gaillard
SHIATSU * NUAD * JAHARA

Ateliers FunTouch — Valérie & Mélanie





Une approche ludique et consciente du toucher thérapeutique

«Le chemin le plus direct entre deux êtres : le toucher. Ce qui réconforte, rassure, donne confiance et réchauffe le cœur.»

À propos des ateliers

Dans un monde de plus en plus digitalisé, le contact humain est souvent ce qui nous manque le plus.

FunTouch propose une approche novatrice qui allie **conscience énergétique** et **connaissance de la biomécanique**. Loin des massages conventionnels ou des soins trop subtils, notre méthode offre une expérience de contact aussi enrichissante et revitalisante pour la personne qui donne que pour celle qui reçoit.

Fun parce que nous sentons que la **Joie** est au cœur de notre pratique corporelle, et nous voudrions qu'elle soit contagieuse, qu'on puisse se sentir et se toucher dans la joie. **Touch** car le **contact**, avec soi-même, avec autrui, avec la nature passe par le ressenti du corps et c'est notre base. Inspirée par le **Shiatsu**, le **Thai Yoga Massage** (Nuad en Thaïlandais), différents styles de **Yoga**, cette approche ludique et efficace est accessible à toute personne désireuse d'apprendre et de pratiquer le toucher conscient. Nous proposons exclusivement ces ateliers à des groupes réduits, entre 6 et 12 personnes.

À propos des enseignantes

Valérie Gaillard: Au long de 35 ans d'expérience dans la pratique et l'enseignement des massages Orientaux, mon enthousiasme est intact et ma découverte continue! J'ai étudié le Zen Shiatsu au Japon et en Europe, le Massage Traditionnel en Thaïlande. Ainsi que de nombreuses autres disciplines thérapeutiques et corporelles (Jahara, thérapie aquatique d'origine brésilienne, Danse Primale, Yoga) . Je suis née au Tessin, ai vécu à Lausanne, puis beaucoup voyagé... J'ai fondé mon école en Argentine en 1994 et actuellement je réside au Portugal et j'enseigne dans différents pays. J'ai publié un livre: "Les Cinq Visages de l'Unité", sur le thème des Cinq Transformations de la Tradition Taoïste.

Mélanie Palin: Praticienne de Shiatsu depuis 2009, diplômée à l'École ISS de Genève, j'intègre le Shen Master Training et l'enseignement du Yin Yoga somatique en 2018. Je pratique la Méditation Vipassana depuis ma première retraite à Dharamsala, Inde, en 2003. J'ai voyagé et travaillé dans différents pays à la rencontre de la nature et de l'humain. J'ai une longue expérience de travail d'accompagnement avec les jeunes adolescents, Le principal pour moi c'est le contact humain et la transmission.

Nous travaillons chacune de notre côté depuis de nombreuses années comme thérapeutes et aimons transmettre. Notre projet naît d'une connivence et d'une amitié de longue date. Nous sommes heureuses de pouvoir vous recevoir en toute simplicité dans ce cadre naturel et accueillant qui nous inspire.



ESCUELA DE
Valerie Gaillard
SHIATSU * NUAD * JAHARA

Pour qui ?

Nos ateliers s'adressent à :

- **Toute personne curieuse** en recherche de bien-être, de connexion et de santé globale.
- **Soignant·e·s et thérapeutes** souhaitant enrichir leur palette d'outils corporels.
- **Praticien·ne·s de Shiatsu, massage ou instructeurs de Yoga.**

Ce qui vous attend

- **Pédagogie sur mesure** : Groupes restreints pour une attention personnalisée et un rythme adapté à chacun. Les stages offrent l'opportunité de se détendre et se ressourcer.
- **Promouvoir votre bien-être et celui de votre entourage** : Vous repartirez ayant acquis des techniques simples, concrètes et immédiatement applicables.



Informations Pratiques & Inscription

- **Lieu** : Valeyres-sous-Rances (VD, Suisse). Sans possibilité de logement.
- **Format** : 1, 2 ou 3 ateliers indépendants au choix (Automne 2026). Continuera en 2027.
- **Dates** : 3-4 octobre - 7-8 novembre - 5-6 décembre.
- **Horaires** : Les samedis de 8h30 à 18h - les dimanches de 9h à 13h
- **Intervenantes** : Co-enseigné par Valérie Gaillard et Mélanie Palin
- **Pauses et repas**: Nous proposons du thé et des fruits secs pour les pauses, une soupe végétarienne à midi, complétez à votre guise.



Investissement et réservation de votre place

- **Prix** : Pour chaque weekend séparément: CHF 280.- par personne ou CHF 540.- pour deux personnes (**venez avec un/e partenaire!**)
- **Prix spécial par personne pour les 3 weekends de 2026**: CHF 795.- (applicable lors du 3ème weekend). **Pour 2 weekends**: CHF 545.- (applicable lors du 2ème weekend).
- **Paielement** : PALIN MELANIE SHIATSU CH91 0900 0000 1470 2315 4
- **Pour réserver votre place**: nous vous demandons de verser CHF 150.- d'arrhes pour confirmer votre inscription. Les arrhes ne sont pas remboursables, si vous venez à changer d'avis, sauf si vous trouvez une personne qui occupe votre place.
- **Lien pour le formulaire d'inscription** à remplir svp: [Inscription FunTouch](#)



ESCUELA DE
Valerie Gaillard
SHIATSU * NUAD * JAHARA

Thèmes des ateliers

- 3-4 octobre: **Élément Terre I**

La **Terre** est à l'image du Centre: elle correspond à l'intersaison entre l'été et l'automne, le fameux été indien. Nous rentrons dans une période de maturité et d'harmonisation. Nous travaillerons sur ces aspects de la Terre en nous-mêmes.

- 6-7 novembre: **Élément Terre II**

La **Terre** nous apporte les aliments, ceux qui nourrissent notre organisme, ainsi que ce qui nourrit nos sentiments, nos pensées, notre esprit. Elle nous enseigne l'empathie et la générosité. Nous nous pencherons sur ces aspects de la Terre en nous-mêmes.

- 5-6 décembre: **Élément Métal**

Le **Métal ou Or** est à l'image de l'Ouest, du coucher du soleil, des jours qui raccourcissent, de notre capacité à nous détacher, nous libérer, pour laisser place à ce qui viendra. C'est l'élément de la respiration et ses cycles: lâcher prise, reprendre notre souffle et recommencer. Ce sont aussi nos valeurs, ce qui est le plus précieux.

2027: Fun Touch & Somatic Bodywork continue, nous communiquerons prochainement les dates !

- Janvier/Février: Élément Eau - Mars/Avril: Élément Bois - Mai/Juin: Élément Feu

 **Rejoignez-nous cet automne pour cette expérience unique !**

Contacts

Mélanie, tel / whatsapp: 076 7621176

shiatsu.melaniepalin@gmail.com

Valérie, whatsapp: 00351 915790593

valerieyinyang@gmail.com

www.valerie-gaillard.com



ESCUELA DE
Valerie Gaillard
SHIATSU * NUAD * JAHARA

: